

¿Hipoglucemia manejando?

Description

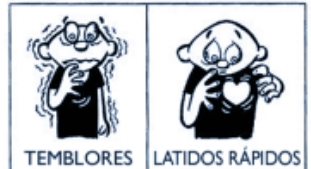


## En el mundo, ya hay más de 600 millones de personas con Diabetes. Pero solo la mitad de ellas saben que padecen esta enfermedad crónica. ¿Usted no conoce a alguna?

La Diabetes hoy en día afecta a millones de personas y no discrimina raza, sexo, educación, nivel social. Está declarada por la Organización Mundial de la Salud una pandemia cuyas cifras seguirán subiendo indiscriminadamente en todo el planeta si las personas no toman conciencia de los síntomas y proceden a realizarse simples controles que les permitan detectar precozmente esta enfermedad. Recuerde: **una persona puede vivir más de 10 años con Diabetes y ni siquiera darse cuenta que está enferma.** En ese tiempo, la enfermedad va haciendo estragos en el organismo. Esto son algunos síntomas:



Del mismo modo, si usted no sabe que tiene Diabetes y maneja por largos periodos, puede tener una **hipoglucemia** (una baja de azúcar en la sangre) que puede darle estos síntomas. Si esto pasa, usted debe actuar enseguida.



### QUÉ HACER FRENTE A UNA HIPOGLUCEMIA AL MANEJAR:

#### SI USTED SABE QUE TIENE DIABETES:

En todos los casos, detenga inmediatamente la marcha de su vehículo y estacionese en un lugar seguro.  
Si sabe que tiene Diabetes, realice un control de glucemia capilar si tiene sus herramientas. Ingerir líquido azucarado aun sin control, y seguir las indicaciones de su médico tratante.

#### SI USTED NO SABE SI TIENE DIABETES:

En todos los casos, detenga inmediatamente la marcha de su vehículo y estacionese en un lugar seguro.  
Si no sabe que tiene diabetes estos síntomas pueden deberse a situaciones clínicas diferentes pero el ingerir un líquido azucarado no cambiará para mal otra causa de los mismos. Tome entonces un líquido azucarado (refresco). Luego debe consultar con su médico.



La Fundación Diabetes Uruguay es una fundación sin fines de lucro integrada por personas con Diabetes, motivadas en unir esfuerzos para lograr una mejor calidad de vida en los pacientes que padecen esta enfermedad crónica, trabajando para superar las dificultades que la sociedad nos presenta.

Nuestro objetivo es estar comunicados, compartir experiencias, ayudarnos, plantear actividades y brindar nuestro aporte para seguir avanzando en el camino que nos toca vivir, la Diabetes de nuestros hijos, familiares, o la nuestra.

**CADENA DE AYUDA:** estamos a disposición para contactarnos con las familias con debut reciente para compartir la experiencia y alentar a seguir el camino con nuestro lema:

**¡Con Diabetes SE PUEDE!**

¡Comuníquese!

**EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA:**

reconocemos como pilar fundamental en el tratamiento la educación, conocer la diabetes y su tratamiento para tener un mejor control y evitar las complicaciones. Organizamos charlas con equipos multidisciplinarios con todos los especialistas que tratan esta dolencia. **¡Contáctenos!**

Usted puede colaborar con nosotros y ayudarnos a difundir en todo el país la educación en Diabetes.

**BROU cuenta Pesos: 001569063-00001**  
**BROU cuenta Dólares: 001569063-00002.**  
**Red Pagos - Colectivo 22878**



Fundacion Diabetes Uruguay

[www.fundaciondiabetes.org.uy](http://www.fundaciondiabetes.org.uy)

## Category

1. Educaci3n, talleres, pasant3as

*default watermark*