

Cetonas, ¿Qué son?

Description



default watermark



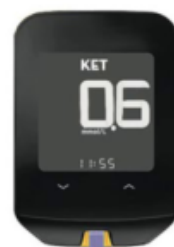
¿QUÉ SON LAS CETONAS?

Las **cetonas** o **cuerpos cetónicos** son compuestos ácidos que produce el organismo cuando **falta insulina** como resultado de quemar grasas como combustible en lugar de **glucosa** para conseguir la energía que necesitan las células.

Son detectables en orina o en sangre con unas sencillas pruebas.

Los niveles altos son una señal de advertencia: **RIESGO DE CETOACIDOSIS.**

La presencia de cetonas en el cuerpo se puede medir en sangre y en orina.



En sangre
cetonemia



En orina
cetonuria



¿QUÉ SON LAS CETONAS?

¿Cuándo debemos medir las cetonas?

Glucemia mayor a 250-300 mg/dl.
Náuseas, vómitos o dolor abdominal.
Enfermedad. Decaimiento.
Sed intensa o boca muy seca.
Piel enrojecida.
Dificultad para respirar.
Aliento frutal (cetónico).
Confusión o desorientación.

Signos y Síntomas



Inapetencia



Dolor de estómago



Náuseas



Dificultad de la respiración



Boca seca
Footer Tagline



Decaimiento



¿QUÉ SON LAS CETONAS?

¿Cómo debemos medir las cetonas?

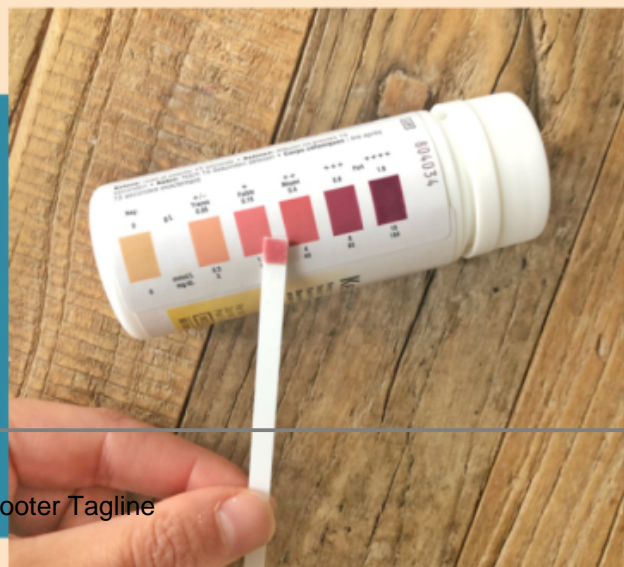
Si utilizamos tiras para orina, éstas emplean un espectro codificado por colores para estimar el nivel de cetonas en la orina.

Miden el ácido acetoacético y la acetona, algunos de los productos que indican que las cetonas están presentes.

Sumergir una tira reactiva en la orina por aproximadamente 1 minuto. **Si cambia de color indica presencia de cetonas.**

La medición de cetonas en orina es menos precisa que las pruebas de sangre.

El envase de las tiras tiene la tabla de colores que indican el valor.





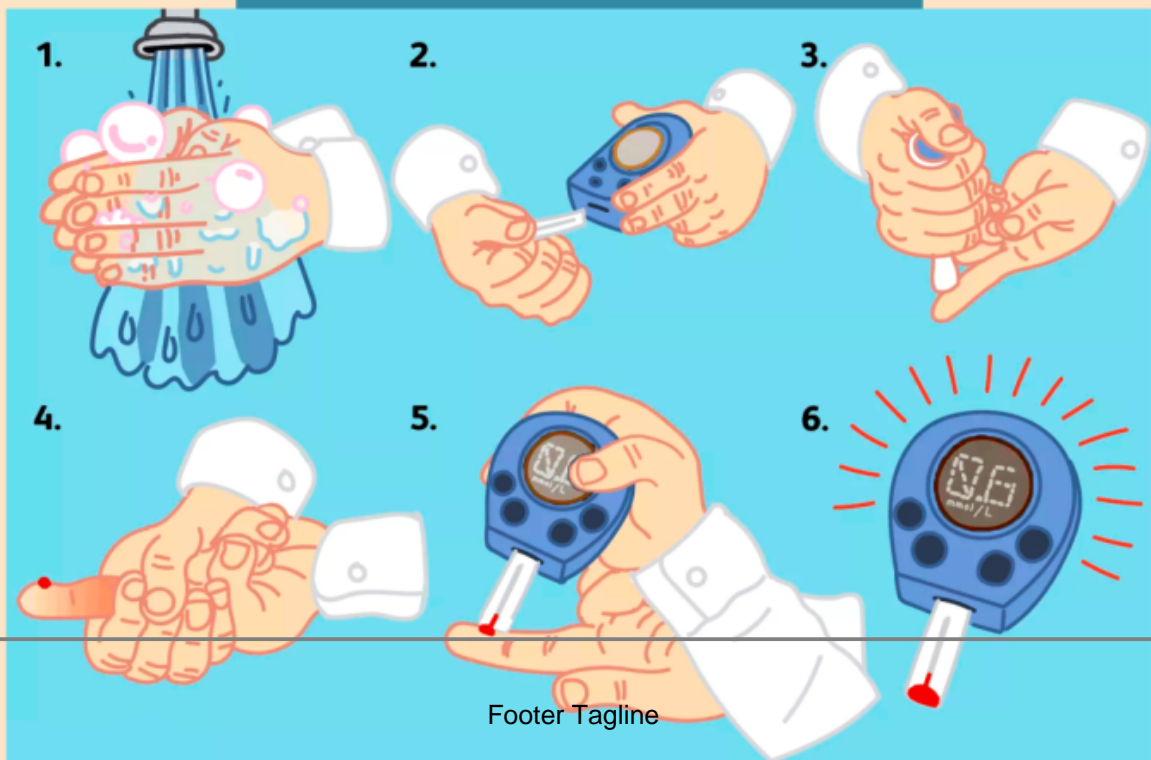
¿QUÉ SON LAS CETONAS?

La medición de cetonas en sangre.

Medición cuantitativa de un cuerpo cetónico.

Se realiza igual que un control de glucosa, pero utilizando un glucómetro y tirillas específicas para ello.

Pasos para la medición correcta de cetonas en sangre.





¿QUÉ SON LAS CETONAS?

Cetonuria y Cetonemia.

La **Cetonuria** es, entonces, la presencia de **cetonas en la orina**. La **Cetonemia** es la **presencia de cetonas en sangre**. En la siguiente tabla veremos los valores la progresión de su nivel de riesgo para la salud.

Cetonemia Capilar	Cetonuria	Significado	Riesgo de progresión a Cetoacidosis Diabética
MENOS de 0,6	NEGATIVA	NORMAL	SIN RIESGO
0,6 a 0,9	TRAZAS	TRAZAS	LEVE
1 a 1,4	+	CETOSIS LEVE/ MODERADA	LEVE/ MODERADO
1,5 a 2,9	++	CETOSIS MODERADA	MODERADO/ ALTO
MÁS de 3	+++ / ++++	GRAVE	ALTO



¿QUÉ SON LAS CETONAS?

¿Qué hacer si hay Cetonas+?

Administrar una **dosis adicional** de insulina rápida.

Beber mucha **agua**.

Abstenerse de realizar ejercicio.

Realizar **controles de glucemia frecuentes** (cada 1-2 horas) hasta que el nivel de glucosa en sangre haya disminuido. Mida las cetonas si la glucosa es mayor a 250 mg/dl.

Si la persona con diabetes se encuentra en mal estado, o tiene vómitos repetidos que impiden hidratación o ingerir hidratos por vía oral, **acudir a un centro hospitalario.**



¿QUÉ SON LAS CETONAS?

¿Por qué NO hay que hacer ejercicio con cetosis?

En ejercicio nuestros músculos utilizan como combustible la glucosa del músculo y luego los depósitos del hígado.

Sin insulina suficiente...

el organismo busca otras fuentes alternativas de combustible (grasas).

La glucosa se acumula en la sangre porque no puede entrar en las células



glucemia alta con cetonas positivas



deshidratación



cetoacidosis diabética

PELIGRO Y EMERGENCIA MÉDICA

La **Fundación Diabetes Uruguay** es una entidad sin fines de lucro, reconocida legalmente por el Estado Uruguayo, formada por un grupo de familiares y personas que conviven con esta patología crónica, motivados en unir esfuerzos para lograr una mejor calidad de vida en quienes viven con esta condición, trabajando para superar las dificultades que nuestra sociedad nos presenta. Desde hace más de una década, trabajamos educando, difundiendo y ayudando a niños/as, jóvenes, adultos y sus familias.



Pablo De María 1514
esq. Brandzen - Montevideo.
Tels.: 095 069 800 – 0800 3422
Tel.: 2400 2725
Miércoles y jueves de 15 a 18 hs.
contacto@fundaciondiabetes.org.uy
www.fundaciondiabetes.org.uy



**Con Diabetes
:Se Pueden**

Footer Tagline

Category

1. Educaci3n, talleres, pasant3as

default watermark